



學佛、往生極樂世界、成佛

「學佛」“佛”是形容能自度、度人、功德圓滿之能為。實習“佛”的能為，首先在於內心要有嚮往與需求的渴望，而如此的渴望，它來自於本身的懺悔能力，也就是能明白自我，生、心理、種種的不良現象，能發現問題才能學習如何經營管理“情感”與“欲望”。

學佛者要老實自我觀察何謂：往昔所造諸惡業，皆由無始貪嗔癡，從身、語、意之所生，一切罪障皆懺悔。悟了“惡業”、“貪”、“嗔”、“癡”、“身”、“語”、“意”，三者的互動關係，才能具有打掃心靈污穢的能力。

能去污還淨，就是有懺悔力，接著以，盡形壽皈依佛永不皈依自在天魔。盡形壽皈依法永不皈依外道典籍。盡形壽皈依僧永不皈依外道邪眾。明白了“自在天魔”、“外道典籍”、“外



道邪眾”，是三大魔障，才能顯現無量光明的佛、法、僧、而成為“三寶弟子”。

然而要具足三寶弟子，那就要發願：眾生無邊誓願度、煩惱無盡誓願斷、法門無量誓願學、佛道無上誓願成。能做到了四弘誓願，願願相隨，學佛之人，學習動力才能源源不絕。

三寶弟子再依此能量來實踐“八正道”：
一、“正見”六祖云：「正見名出世、邪見名世間。」要能遠離邪見(偏見)不離真理的見解。二、“正語”能不妄語、不兩舌、不綺語、不惡口、不一切邪語。三、“正思惟”能遠離不當邏輯、一切思考不離一切善。四、“正業”能行度眾生之善行、遠離一切惡行。五、“正命”不追逐五邪命(一)不詐現異相。(二)不自說功德。(三)不占卜吉凶。(四)不高聲現威。(五)不說所得利。六、“正精進”不以追逐“名”“利”為努力。配以四正勤的正向指引來成就正精進。七、“正念”



不偏不倚的注意力，在動不念靜，在靜不念動，即是正念。八、“正定”明白四聖諦、十二因緣之定，修六度萬行之定，一切實習皆能安然自在禪定之定。

所以能諸惡莫做、眾善奉行，不離八正道的學習與發展，也就是能隨時隨地修正思想與行為的人，即是“學佛”之人。

「往生」「往生」：是指死亡嗎？如果“往生”是死亡的另一個代名詞，那麼是不是任何生命的終止，都可以稱為“往生”。“往生”是指趨向於生命樂趣的標向，意指學佛之人，他的生命學習是往有樂趣的方向去發展。前一陣子有幾位大德與我討論，有關於“第一腹肚、第二佛祖”這個觀念如何因應？我回應：若是以基本的生命需求，當然會以低層次的生理需求為需求，這在(Maslow's Hierarchy of Needs)需求層次理論，也



說明清楚了。但我們學佛之人更重要的課業是“修心”，而非“養生”，人要是失去了善念便無善行，有飯吃心中沒溫暖充滿了三毒，那是非常危險的。所以我認為“第一佛祖、第二腹肚”才是安然之道。

在華嚴經入法界品裡說：「善男子、我見如是等十方各十佛剎微塵數如來，彼諸如來不來至此，我不往彼，我若欲見安樂世界阿彌陀如來，隨意即見，我若欲見栴檀世界金剛光明如來……然彼如來不來至此，我身亦不往詣於彼。」

以上證明要親近阿彌陀佛大願王，並不需等結束生命才能成為蓮花國裡人。然而學佛之人對於一位亡者的描述，說他已經“往生”了，那是一種感恩與祝福，希望亡者一路好走，蓮池海會菩薩摩訶薩。

佛陀的教誨是希望弟子們能不離於八正道的學習與發展，使生命往有意義與樂趣的方向而



行，如此的修行現象即是趨向於“往生”道業。

「西方極樂世界」為什麼是往生西方極樂世界，而不是往生其他方世界去呢？從，佛說阿彌陀經：「爾時佛告舍利弗，從是西方過十萬億佛土，有世界名曰極樂，其土有佛號阿彌陀，今現在說法。」得知世尊告訴舍利弗，朝西的方向過去，遙遠的地方有個世界名字叫極樂，其國土有尊佛叫阿彌陀佛，目前還在說法當中。

首先我們要明白，任何“佛”的功德，能為是沒有侷限的，這是世尊以“自說”(十二部)來引導舍利弗的。「觀無量壽經」裡有介紹往生西方極樂世界的門戶“十六觀門”說明求生淨土之要，先觀落日所以標想西方而令向彼佛，能觀心與日皆是法界，日觀能成，次觀水、觀地、觀樹、觀池，再予以總觀，此六觀是觀淨土之依



報。再觀座、觀像、觀佛、觀二菩薩，普觀、雜觀、此七觀是觀淨土之正報。最後觀三輩九品往生，令其捨劣而取勝。再加以行“三福業(世福、戒福、行福)廣種淨因，是為往生淨土之要件。

「佛說阿彌陀經」：復次舍利弗，彼國常有種種奇妙雜色之鳥，白鶴、孔雀、鸚鵡、舍利、迦陵頻伽、共命之鳥，是諸眾鳥晝夜六時出和雅音其音演暢五根、五力、七菩提分、八聖道分如是等法、其土眾生聞是音已，皆悉念佛、念法、念僧。」

這段文告訴我們，世尊以：六禽表法演化眾生“白鶴”表清淨無垢。“孔雀”報身莊嚴包羅萬象。“鸚鵡”如來是真語者、實語者、如法喻者。“舍利”銳利廣視一切眾生。“迦陵頻伽”美妙法音遍佈一切。“共命之鳥”愛護一切護一切眾生。以此六禽譬喻世尊無時不刻的教導弟子三十七品等法，使所有弟子能生生世世不離三



寶，並實證菩提大道。

宋朝中峰國師三時繫念：「審如是，則阿彌陀佛即是我心，我心即是阿彌陀佛，淨土即此方，此方即淨土，豈非迷誤之自殊，何有聖凡而彼此。」此文也再一次說明淨土出現在無染之心，彌陀願行印證在一切淨行。具足了一切淨行即是往生蓮花國裡人。

「成佛」 觀普賢菩薩行法經：「云何為剎利居士懺悔法、懺悔法者但當正心、不謗三寶、不障出家、不為梵行人作惡留難，應繫念，修六念法，亦當供給供養持大乘者不必禮拜，應當憶念甚深經法第一義空，思是法者，是名剎利居士修第一懺悔、第二懺悔者孝養父母、恭敬師長，是名第二懺悔。第三懺悔者正法治國不邪枉人民，是名修第三懺悔。第四懺悔者，於六齋日勅諸境內力所及處令行不殺，修如此法是名修第四懺



悔。第五懺悔者，但當深信因果信一實道，知佛不滅，是名修第五懺悔。佛告阿難於未來世若有修習如此懺悔法，當知此人著慚愧服，諸佛護助，不久當成阿耨多羅三藐三菩提。」

以上世尊明白告知阿難尊者剎利居士具有了懺悔能力，且能慚能愧，如此的實習能力，能悟，能行，能定，洗心滌慮離一切惡，行一切善，佛光普照，不久當成佛道。

妙法蓮華經普賢菩薩勸發品第二十八：「佛告普賢菩薩，若善男子、善女人成就四法，於如來滅後當得是法華經，一者為諸佛護，二植眾德本，三者入正定聚，四者發救一切眾生之心。善男子善女人，如是成就四法於如來滅後，當得是法華經。」

上述世尊所言成就四法：第一、能護諸佛善性，第二、能行一切善，廣修福慧。第三、能定不退轉、諸魔不侵。第四、能願願相隨慈悲利。



是具足如此的成就，即是成佛之相。

大般涅槃經後分、遺教品：「無明若滅，三界都盡，以是因緣名出世人。阿難，若能諦觀十二因緣，究竟無我，深入本淨，即能遠離三界大火。阿難，如來是實語者，說誠實者，最後付囑汝當修行，阿難如汝所問，佛去逝後以何為師？阿難，尸波羅蜜戒是汝大師，依之修行，能得出世甚深定慧。阿難如汝所問佛涅槃後以何為住？阿難，依四念處嚴心而住、觀身性相、同於虛空名身念處，觀受不在內外不住中間名受念處，觀心但有名字，名字性離名心念處。觀法不得善法、不得不善法名法念處。阿難一切行者，應當依此四念處住。阿難，如汝所問如來滅後，結集法藏一切經初，當安如是我聞，一時佛住某處與四眾而說是經。」

由上文了解世尊回應阿難，“佛”逝世了應以圓滿持戒為“師”。我們再以，摩訶般若波羅



蜜經卷五問乘品：「云何名尸羅波羅蜜，須菩提菩薩摩訶以應薩婆若心，自行十善道，亦教他行十善道，以無所得故，是名菩薩摩訶薩尸羅波羅蜜。」也指出圓滿的持戒，即是能不斷行十善，能教人行十善，心無所求就是圓滿尸羅波羅蜜的莊嚴相。所以具足了圓滿尸羅波羅蜜，也是具足出世之甚深定慧。亦即是展現出生生世世不離“佛性”之德相。

世尊告訴阿難，佛涅槃後依四念處嚴心而住。一、觀身性相同於虛空：洞察本身之性相原貌同於虛空，以觀空而修空慧。二、觀法不得善法，不得不善法：所有互動之間例如、五根、五塵、五識的交叉關係，非是裡、外、中間、的絕對問題，它是因緣互動而產生的各種異象，能洞察出“因”“果”關係，就是智慧之德相。三、觀心但有名字、名字性離：一切的學習認知與原本的心靈是無關的，各種的形容名相，是自己加



上去的，例如煩惱來了，煩惱去了，煩惱的來去，分別在智慧的“有”“無”。四、觀法不得善法、不得不善法：一切的心法(內)，色法(外)的產生，都是由各種事境因應而生，不得善法，與不得不善法，在於“智”“愚”的表現，也就是說執著與不執著的對比，但是沒有了執著要從何比較起呢？因此當下“空”了，智慧的光芒便能破暗而出。

能持四念處嚴心而住，才能具有洗滌心靈的能力，有此能力者方能行於八正道，亦即是能護住法性之成佛之道。

從金剛心總持論三種淨戒論第二十五：「文殊師利菩薩又問佛，如何是三淨戒，佛言第一惡心去盡、第二善心滿學、第三度盡眾生是名菩薩三種淨戒。」

由上，我們也明白成佛的條件，要能具足一、能斷一切惡。二、能行一切善。三、能度一



切眾生。所以能具足三淨戒之三寶弟子，亦即是行於成佛之道的菩薩。

具足了三聚淨戒：一、攝律儀戒：無一惡而不斷也。二、攝善法戒：無一善而不修也。三、攝有情戒：無一有情眾生而不度也。從能持、能具足、能圓滿一切功德之莊嚴相、即是“成佛”之相。